
Se fixer des objectifs et les atteindre : la méthode SMART

De nombreux permaculteurs utilisent quotidiennement cette approche OBREDIM, qu'Antoine a bonifié en ajoutant la Vision, le rêve, l'énergie qui met en marche les projets et permet de les réaliser !

Mais pour revenir au concret, permettre la réalisation des projets, le rêve seul ne suffit pas. Nous vous proposons donc pour compléter l'outil VOBREDIM un outil issu du monde de l'entreprise classique. Cet outil permet de se fixer des objectifs concrets, précis et de renforcer les chances de succès pour nos projets. De nombreuses entreprises l'utilisent sans avoir le sens, la vision ou l'éthique qui nous portent. Mais il reste un outil puissant au service de nos projets. Pour aller plus loin dans la création de projets ambitieux, il est nécessaire d'être très pragmatique, réaliste. Et ce passage fait parfois peur ! Nous risquons de perdre notre vision, notre énergie, alors comment se fixer des objectifs à la fois ambitieux, motivant et aussi réalistes ? La méthode SMART répond à cette question. Nous vous invitons à la découvrir, et surtout à l'appliquer !

Votre rêve d'un terrain en permaculture autonome ou de développer votre activité qui a du sens pourra alors devenir concret: ce sera peut-être acquérir un terrain de 1 ha d'ici deux ans, ou avoir une recyclerie viable économiquement dans les trois ans. Voyez vous comment la précision de votre objectif peut influencer sur votre capacité à réaliser celui-ci ?

Comment se fixer des objectifs et les atteindre?

Dans la construction de votre projet, qu'il soit d'aménager un lieu, concevoir votre vie selon les principes de la permaculture, créer un projet suivant ses éthiques... vous fixer des objectifs vous permettra de rester motivé, concentré. Vous célébrerez quand vous les atteignez et vous apprendrez plus facilement de vos détours. Il existe une technique pour vous permettre d'atteindre un objectif, la méthode SMART, qui n'est pas directement issue de la permaculture, mais qui est un outil d'une grande aide pour designer un objectif à la fois motivant et atteignable.

“Un objectif bien défini est à moitié atteint”. Abraham Lincoln

Qu'est-ce qu'un objectif SMART ?

SMART (*intelligent* en anglais) est un acronyme utilisé pour résumer les caractéristiques qu'un objectif bien défini doit posséder. Un objectif S.M.A.R.T. est un objectif qui est **spécifique** (*specific*), **mesurable** (*measurable*), **atteignable** (*attainable*), **réaliste** (*realistic*), et **temporellement défini** (*time-bound*). Manger sainement, trouver une activité professionnelle S qui vous correspond mieux, aménager votre oasis,

etc. : tous ces objectifs peuvent être SMART. Si l'on souhaite vraiment les atteindre, ils doivent être SMART !
Nous allons voir pourquoi.

Vous avez dit SMART ?

S pour Spécifique : Objectif précis, pas d'ambiguïté possible.

M pour Mesurable : Quantifié de manière à pouvoir mesurer les progrès et évaluer le résultat

A pour Atteignable : La barre doit être placée au bon niveau, ni trop haut (frustration) ni trop bas (ennui)

R pour Un objectif doit tenir compte du contexte et des contraintes externes

T pour Temporellement défini : Une échéance est nécessaire, soit une date de fin unique soit une période (par jour, par semaine, etc.)

Dans la fiche téléchargeable ci-dessous, nous passons en revue les 5 caractéristiques qu'un objectif SMART doit avoir, avec des exemples concrets pour maximiser vos chances d'atteinte de ceux-ci.

Pour voir la fiche complète et les documents attachés, rendez-vous sur

<https://colibris.360learning.com/#openSheet/5a2024e24bacaa4dd30d86be/59edaffc9f3750694ba8ac63>